

Уважаемые граждане!

Как офицеры запаса израильского Командования Тыла (Войск Гражданской Обороны) и профессиональные консультанты, мы сочли уместным подготовить пояснительный лист с золотыми правилами, которые могут **спасти жизни или снизить вероятность** получения травм в случае бомбардировки или обстрела.

К сожалению, у нас накоплен большой опыт в гражданской обороне и в спасении из-под развалин, но к счастью, этот опыт показывает, что **правильное поведение спасает жизни**.

**Если стрельба застала Вас в здании, помните следующие правила:**

- А. Попробуйте добраться до защищенной зоны в здании, например **подвала** или **внутренней лестницы** из бетона
- Б. Если такого места в здании нет или Вам не хватает времени чтобы туда попасть, заходите во **внутренние помещения** здания - не оставайтесь во внешних помещениях
- В. Не оставайтесь на верхних этажах или на первом этаже. Старайтесь быть на **промежуточных этажах**
- Г. Дойдя до защищенной зоны, нужно **сесть или лечь на пол и защищать голову руками**
- Д. Защищенной зоной не может считаться помещение, покрытое керамической плиткой (например туалет или ванная), а также помещения, в которых есть оборудование висящее на стенах
- Е. Сохраняйте спокойствие, прислушивайтесь и заботьтесь об окружающих Вас людях

**Если стрельба застала Вас на улице, соблюдайте следующие правила:**

- А. Войдите в **здание**, если у вас достаточно времени и если в здании есть **подвал**
- Б. Если поблизости нет подвального помещения, держитесь подальше от зданий
- В. Лечь на землю, как можно ниже. Лучше всего лечь за неровности земли или в канавах/траншеях
- Г. **Защищайте голову руками**
- Д. Если в момент бомбежки вы были в машине, остановитесь на обочине, заглушите двигатель и найдите **защиту за пределами дороги**

**И еще несколько общих правил поведения:**

- А. Не бегите - **быстро и внимательно ходите**
- Б. **Помогайте друг другу**, в таких ситуациях необходима взаимопомощь
- В. Держитесь подальше от баков с бензином, топливом и от электрических кабелей
- Д. Во время обстрела оставайтесь в укрытии не менее **10 минут** после последнего взрыва

## Правила поведения под завалом здания:

Если вы оказались под завалом, помните - к вам придут на выручку, помогите спасателям и берегите силы:

- А. Оставайтесь в **позе зародыша** и двигайтесь как можно меньше
- Б. Прислушивайтесь к тому что происходит вокруг Вас и когда вы услышите крики спасателей **стучите по любому металлу** рядом с вами
- В. Не двигайте вокруг себя камни, части здания или что-либо еще. **Любое движение может быть опасным.**
- Г. Если у вас есть **мобильный телефон**, максимально экономьте заряд батареи.

## Спасение из-под завалов:

- А. Не требуется специальное оборудование для помощи, даже **стандартные вещи** которые есть в каждом автомобиле могут помочь:
  - 1) **Домкрат** для разделения и подъема обломков здания
  - 2) **Запаска** в качестве поддержки
  - 3) **Балонный ключ или молоток** для разбивания обломков
  - 4) Остатки **дверных и оконных рам** в качестве опор или подъемного рычага
- Б. Организуйте **порядок** - все обломки должны быть вынесены в одно согласованное место

- В. **Не спешите**, лучше задержаться на несколько минут но не спровоцировать новый обвал
- Г. Если вы установили связь с человеком под развалинами, **не отходите от него ни на секунду**. Назначьте человека, вся работа которого будет заключаться в том чтобы **поддерживать связь** и разговаривать со спасаемым
- Д. Помните, что человек у которого была **придавлена конечность** нуждается в срочной медицинской помощи после его извлечения
- Е. **Будьте осторожны в каждом своем действии** – несмотря на давление и желание помочь, обдумывайте каждое действие

Уважаемые граждане, вы участники непростых событий. Ради родных, ради семьи берегите себя, помните основные правила, перечисленные здесь, передайте эти правила всем людям.

Если у вас есть дополнительные вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами в любое время через WhatsApp, Viber или Telegram по телефону +972-544733236

**Правильное поведение в экстренных ситуациях спасает жизнь!**